

# SECTION MONTREUX

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 13 JUIN 2025

CHANGEMENT DE STATUTS

ELECTIONS

### VENEZ NOMBREUX !

MAI 2025 N°1, 95<sup>ÈME</sup> ANNÉE

[WWW.CAS-MONTREUX.CH](http://WWW.CAS-MONTREUX.CH)

RÉCITS DE COURSES,  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS ET DERNIERES  
INFORMATIONS  
SUR LE SITE *CAS-MONTREUX.CH*



pharmacie**plus**  
de la tour d'ivoire

parfumerie

c. neukomm, pharmacien – [www.pharmacie-montreux.ch](http://www.pharmacie-montreux.ch)  
t. 021 963 35 11/12 – vis-à-vis du casino

**L'IMPRESSIION  
C'EST NOTRE  
HISTOIRE!**

**VOTRE  
IMPRIMERIE  
À VEVEY**

[www.flashandgo.ch](http://www.flashandgo.ch)

**FLASH  
AND GO!**



# SOMMAIRE

Mot de la présidente et de la vice-présidente	4-5
Révision des statuts	6-7
Procuration Assemblée générale	8
Ordre du Jour Assemblée générale	9
Comptes	10-13
Rapport de la Présidente	14-16
Réception des jubilaires	17
Rapport de la section Jeunesse	18
Rapport Environnement et développement territorial	19-21
La section en chiffres, rapport des courses	22
Rapport des Mardistes	23-24
Rapport des Vétérans	26-27
Rapport du délégué à la Culture	28-29
Hommage à Arnold Gyger	30-31
Hommage à Paul Felder	32
Sortie des Mardistes Bretonnières	33
Sortie des Mardistes Trou à l'Ours	34-35
Forum culturel 2024	36-37
Découverte du Diemtigtal	38-40
Radio Marmotte	41
Adresses utiles	43

## NOUVEAUX STATUTS DE LA SECTION MONTREUX DU CAS

Dans le cadre d'une harmonisation avec les directives du CAS central et afin de moderniser notre fonctionnement, les statuts de notre section ont été entièrement révisés. Les nouveaux statuts seront soumis au vote lors de la prochaine Assemblée générale.

Vous pouvez consulter le texte complet des nouveaux statuts sur notre site internet :

<https://www.cas-montreux.ch/activites/les-statuts.php>

Pour toute question ou clarification, vous pouvez vous adresser à : Olivier Trachsel ou Pierre Serex, membres du comité, qui se tiennent volontiers à votre disposition.

# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Chères toutes, chers tous,

Comme annoncé lors de nos échanges en comité en mars dernier, puis relayé sur notre site internet, j'ai pris la décision de ne pas poursuivre mon engagement en tant que présidente de la section Montreux. Jessica, notre vice-présidente, a également choisi de quitter son rôle.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à celles et ceux qui ont pris la peine de nous écrire un mot, de décrocher leur téléphone, de faire un signe discret. Votre attention, vos remerciements et votre bienveillance nous ont profondément touchées. Dans ce type de fonction, on peut parfois se sentir bien seul·e, alors n'oublions jamais à quel point il est précieux – et puissant – de dire merci à celles et ceux qui donnent de leur temps pour faire vivre notre section.

J'aimerais partager ici, en toute transparence, les raisons de notre départ, pour éviter les interprétations hâtives.

Cette fonction est plus administrative que nous l'imaginions. Elle exige une présence soutenue à des réunions trop nombreuses et peu productives. Ce n'est pas une fatalité, bien sûr, mais un constat qui m'attriste, car cette charge a un impact direct sur l'énergie du comité et sur l'esprit collectif que j'aurais aimé cultiver différemment.

En parallèle, nos vies professionnelles prennent un tournant enthousiasmant. Jessica et moi avons chacune eu la chance de recevoir de belles promotions qui demandent et nous donnent envie de nous investir pleinement dans de nouveaux rôles passionnants.

Et puis, il y a la vie, tout simplement. Les belles surprises comme l'arrivée d'un enfant, les épreuves imprévues comme la maladie. Ces événements, heureux ou difficiles, nous demandent des ressources que l'on ne soupçonnait même pas. Ces nouvelles priorités exigent donc que nous nous y consacrons.

Le cumul de ces différents éléments nous amène, toutes les deux, à la même conclusion : nous ne sommes plus les bonnes personnes pour porter aujourd'hui la direction de notre section. Parce que nous tenons fortement à la section de Montreux, nous préférons passer le relais et ainsi offrir à d'autres la possibilité de s'investir, à leur manière, avec leur propre vision et leur propre énergie.

Pour ma part, j'ai accepté ce rôle dans un esprit d'amitié et de solidarité, d'abord pour soutenir Chantal, puis – quelques semaines plus tard – pour lui rendre hommage. Il n'y a pas eu une seule réunion sans que je pense à elle, et à ce drôle de cadeau qu'elle m'a fait en m'embarquant dans cette aventure avant de

tirer sa révérence, bien trop tôt.

Merci aux personnes formidables qui nous ont accueillies avec gentillesse, professionnalisme et légèreté. Collaborer avec vous a été une belle expérience et nous admirons votre endurance et votre engagement! Nous garderons un chaleureux souvenir de ces moments passés avec vous toutes et tous, notamment avec l'organisation de la fête des 100 ans de Moiry!

Alors que nous nous retirons de l'administration, nous espérons vite retrouver le chemin des sommets. Je garde en tête cette vision d'une section encore plus dynamique, inclusive, respectueuse – une section qui reflète la société dans laquelle elle s'inscrit. Une section qui ose se questionner, évoluer, et faire de la place à tous et toutes.

Et pour finir, un appel : si vous vous sentez concernés, soyez curieux et impliquez-vous, même pour une petite tâche. On trouve toujours des bonnes volontés pour les rôles visibles et valorisés, comme ceux que nous avons occupés, mais ce qui manque le plus souvent, ce sont les petits élans sincères, les coups de main discrets, les intérêts ponctuels et authentiques. Ces gestes-là, mis bout à bout, font la différence.

Avec reconnaissance, amitié, et un brin d'émotion,

Eloïse et Jessica



*Chères et chers membres du CAS Montreux,*

***Bloquez la date du 13 juin et prenez la direction de Veytaux pour notre Assemblée Générale annuelle ! Ce n'est pas juste un rendez-vous administratif : c'est un moment-clé pour la vie de notre section, une belle occasion de se retrouver, d'échanger... et de faire vivre notre club ! Cette année, l'enjeu est double : en plus des points habituels, nous devons voter la modification de nos statuts (tous les détails en pages...). Pour que ce vote soit valable, au moins 10% des membres doivent être présents. Autant dire que l'on compte sur vous ! Alors venez nombreux, avec votre bonne humeur, votre esprit montagnard... et pourquoi pas, votre voisin de cordée !***

***À très bientôt à Veytaux !  
Le comité du CAS Montreux***

# UNE RÉVISION COMPLÈTE DE NOS STATUTS

Le CAS central a demandé à toutes les sections d'adapter leurs statuts d'ici au 1er janvier 2026 afin d'y intégrer un certain nombre d'articles obligatoires, exigés par Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport (OFSP). Ces adaptations s'inscrivent dans le cadre de l'introduction du « standard de la branche pour le sport suisse », qui vise à renforcer les pratiques en matière de gouvernance, d'éthique et de prévention du dopage. À défaut de mise en conformité, les sections ne pourront plus bénéficier des contributions fédérales Jeunesse+Sport (J+S).

Pour répondre à cette obligation, le comité a mandaté Olivier Trachsel et Pierre Serex afin d'élaborer une proposition de statuts conformes aux exigences du CAS central. En nous attelant à cette tâche, nous avons rapidement constaté que le simple ajout des articles obligatoires ne suffisait pas à garantir la cohérence de l'ensemble de notre règlement. Nous avons donc proposé – et le comité a soutenu – de saisir cette occasion pour procéder à une révision complète des statuts.

Cette démarche vise à :

- moderniser la structure et le langage de nos statuts ;
- intégrer les exigences nationales tout en les adaptant à notre réalité locale ;
- clarifier les règles internes qui régissent notre fonctionnement associatif.

Au-delà des modifications imposées, cette révision a permis d'introduire deux changements significatifs dans notre gouvernance :

## **1. Une nouvelle durée pour la présidence et la vice-présidence**

Afin d'encourager la relève et d'assurer une dynamique renouvelée, la durée des mandats de la présidente/du président et de la vice-présidente/du vice-président a été fixée à deux ans, renouvelable une fois, avec possibilité de rocade entre les deux fonctions. Cette modification a été proposée par notre présidente actuelle et approuvée par le comité, qui y a vu une manière équilibrée de concilier engagement bénévole et continuité au sein du comité.

## **2. Des délais de convocation révisés pour les assemblées générales**

Les délais de convocation ont été ajustés pour une meilleure clarté et une anticipation suffisante :

- L'Assemblée générale ordinaire doit désormais être convoquée 30 jours à l'avance,
- Une Assemblée générale extraordinaire peut être convoquée avec un préavis minimum de 14 jours.

Ces précisions renforcent la transparence et garantissent un bon fonctionnement démocratique de notre section.

La version complète des nouveaux statuts **sera soumise au vote lors de notre prochaine Assemblée générale**. Nous espérons vivement pouvoir compter sur votre compréhension et votre soutien pour cette étape importante de la vie de notre section.

La nouvelle version des statuts est également accessible sur notre site internet. Pour toute question ou clarification, vous pouvez vous adresser à : **Olivier Trachsel**, [mardistes@cas-montreux.ch](mailto:mardistes@cas-montreux.ch) , ou Pierre Serex, [culture@cas-montreux.ch](mailto:culture@cas-montreux.ch) , qui se tiennent volontiers à votre disposition.

Olivier Trachsel et Pierre Serex



Conversions dans les sapins du  
Diemtigal

# PROCURATION

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DE LA SECTION MONTREUX DU CAS 13 JUN 2025

**Je soussigné, membre de la section Montreux du CAS, ne pouvant pas participer à l'assemblée générale (AG) de la section,**

**déclare donner tout** pouvoir à .....(insérer le nom d'un membre de la section qui participera assurément à l'AG) pour me représenter lors de l'AG précitée. Le pouvoir donné couvre tous les points concernant figurant à l'ordre du jour.

Nom et prénom :

Lieu :

Date :

Signature :

*Veuillez svp renvoyer ce formulaire au Secrétariat du Club Alpin Suisse, case postale 1122, 1820 Montreux, ou bien par email à [administration@cas-montreux.ch](mailto:administration@cas-montreux.ch) avant le 10 juin 2025*



## CARNET ROSE :

**BIENVENUE À ALEyna, NÉE LE 17  
JANVIER 2025,**

ses parents Jessica Pallie et Aymeric Le Cottonnec se réjouissent de lui faire découvrir la vie et la montagne !



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

## LE 13 JUIN 2025

Salle des Sociétés, Rue du They 3, 1820 Veytaux (parking à disposition)  
dès 18h30

1. Accueil et salutations
2. Célébration des Jubilaires
3. Liste de présence et approbation de l'ordre du jour
4. Nomination des scrutateurs
5. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale du 07.06.2024 (bulletin N° 3, 2024)
6. Approbation des rapports
  - i. De la présidente
  - ii. De l'intendant de Moiry
  - iii. De l'intendant du chalet de La Planiaz
  - iv. Du trésorier
7. Décharge du comité et approbation des comptes 2024
8. Approbation du budget 2025
9. Révision des statuts
10. Election statutaire d'un vérificateur des comptes et suppléant
11. Election statutaire de l'intendant de la Planiaz et de la rédactrice du bulletin
12. Election statutaire à la présidence et vice-présidence
13. Nomination d'un·e délégué·e à l'assemblée des délégué·es du 14 juin 2025
14. Divers et propositions

*Seuls les points communiqués par écrit au secrétariat de la section 5 jours à l'avance seront traités à l'assemblée générale*

# COMPTES EXERCICE 2024

CAS MONTREUX - BILAN AU 31/12/2024 APPROUVE PAR LE COMITE - NON REVISE					
ACTIF	SECTION	PLANIAZ	MOIRY	CONSOLIDE	
Caisse		947,10		947,10	
CCP	67 072,12	99 105,71	351 136,87	517 314,70	
C. Epargne Riviera (Gentianes)	0,00			0,00	
<b>TOTAL LIQUIDITES</b>	<b>67 072,12</b>	<b>100 052,81</b>	<b>351 136,87</b>	<b>518 261,80</b>	
CFB - Fonds N° 142				0,00	
Impôt anticipé				0,00	
Stocks		683,50		683,50	
Actifs de régularisations	8 158,42	560,50		8 718,92	
<b>TOTAL GREANCES</b>	<b>8 158,42</b>	<b>1 244,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9 402,42</b>	
Bâtiments		240 000,00	2 092 200,00	2 332 200,00	
Renovations		0,00	287 732,49	287 732,49	
Fond d'amortissement travaux				0,00	
Part sociale cab. Aig. Rouges	1,00			1,00	
Part sociale cab. Traucuit	1,00			1,00	
Equipement et Mobilier		713,40	21 000,00	21 713,40	
<b>TOTAL IMMOBILISATIONS</b>	<b>2,00</b>	<b>240 713,40</b>	<b>2 400 932,49</b>	<b>2 641 647,89</b>	
<b>PASSIF</b>					
Créanciers	4 020,00	409,55	76 375,78	80 805,33	
Secours Alpin Suisse				0,00	
Passifs Transitoires		205,00	1 004,29	1 209,29	
<b>TOTAL FONDS ETRANGERS</b>	<b>4 020,00</b>	<b>614,55</b>	<b>77 380,07</b>	<b>82 014,62</b>	
Réserve Colonne de Secours	17 000,00			17 000,00	
Réserve Travaux		14 305,30		14 305,30	
Soutien Fond du Sport			100 000,00	100 000,00	
Capital	615 865,11	-104 644,54	2 443 223,81	2 954 444,38	
Resultat de l'exercice	-4 573,40	-41 196,50	47 317,71	1 547,81	
<b>TOTAL FONDS PROPRES</b>	<b>628 291,71</b>	<b>-131 535,74</b>	<b>2 590 541,52</b>	<b>3 087 297,49</b>	
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>75 232,54</b>	<b>632 311,71</b>	<b>342 010,21</b>	<b>-130 921,19</b>	<b>2 752 069,36</b>
				<b>2 667 921,59</b>	<b>3 169 312,11</b>
					<b>3 169 312,11</b>



Sortie des mardistes à l'Alpage d'Emaney

**CAS MONTREUX - COMPTE D'EXPLOITATION AU 31.12.2024**  
**APPROUVE PAR LE COMITE - NON REVISE**

	SECTION		PLANIAZ		MOIRY		CONSOLIDE	
	REALISE	BUDGET	REALISE	BUDGET	REALISE	BUDGET	REALISE	BUDGET
<b>PRODUITS</b>								
Taxes			1 694,00	2 000,00	227 590,65	185 000,00	229 284,65	187 000,00
Cotisations	30 483,50	32 700,00					30 483,50	32 700,00
Location			11 036,00	10 400,00			11 036,00	10 400,00
Publicité	2 560,00	2 500,00					2 560,00	2 500,00
Intérêts							0,00	0,00
Boissons			355,65	400,00			355,65	400,00
Redevance CC					-44 044,02	-36 000,00	-44 044,02	-36 000,00
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>33 043,50</b>	<b>35 200,00</b>	<b>13 085,65</b>	<b>12 800,00</b>	<b>183 546,63</b>	<b>149 000,00</b>	<b>229 675,78</b>	<b>197 000,00</b>
<b>CHARGES</b>								
Frais Généraux	14 594,90	13 500,00	2 330,60	1 900,00	31 124,53	26 400,00	48 050,03	41 800,00
Impôts taxes	6 253,90	8 200,00	360,00	400,00	15 696,50	17 100,00	22 310,40	25 700,00
Loyers	238,00	700,00	600,00	600,00			838,00	1 300,00
Bulletin - site internet	5 515,55	11 900,00					5 515,55	11 900,00
Entretien - Réparations	4 911,55	5 000,00	1 391,70	3 000,00	30 851,93	32 000,00	37 155,18	40 000,00
Subventions	15 570,00	16 300,00					15 570,00	16 300,00
Assurances	273,00	300,00	3 302,10	3 300,00	7 211,58	5 600,00	10 786,68	9 200,00
Eau - Chauffage			2 458,05	1 700,00	720,00	800,00	3 178,05	2 500,00
Epuration			4 212,50	4 700,00	10 394,95	11 600,00	14 607,45	16 300,00
Achats marchandises				900,00			0,00	900,00
Electricité			1 567,20	1 400,00			1 567,20	1 400,00
Frais financiers	210,00	90,00	60,00	70,00	60,00	9 900,00	330,00	10 060,00
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>47 566,90</b>	<b>55 990,00</b>	<b>16 282,15</b>	<b>17 970,00</b>	<b>96 059,49</b>	<b>103 400,00</b>	<b>159 908,54</b>	<b>177 360,00</b>
<b>HORS EXPLOITATION</b>								
Différence sur cours et Titres							0,00	0,00
Divers	9 950,00				9,87		9 959,87	0,00
<b>RESULTAT DE L' EXERCICE</b>	<b>-4 573,40</b>	<b>-20 790,00</b>	<b>-3 196,50</b>	<b>-5 170,00</b>	<b>87 497,01</b>	<b>45 600,00</b>	<b>79 727,11</b>	<b>19 640,00</b>
<b>Amortissements</b>								
Réserves			38 000,00		40 179,30		78 179,30	0,00
<b>RESULTAT APRES AMORT.</b>	<b>-4 573,40</b>	<b>-20 790,00</b>	<b>-41 196,50</b>	<b>-5 170,00</b>	<b>47 317,71</b>	<b>45 600,00</b>	<b>1 547,81</b>	<b>19 640,00</b>



Construction | Rénovation

+41 21 964 64 79 - [www.roch-sa.ch](http://www.roch-sa.ch)

<b>BUDGET 2025</b>				
<i>PRODUITS</i>	<i>SECTION</i>	<i>PLANIAZ</i>	<i>MOIRY</i>	<i>CONSOLIDE</i>
TAXES		2 100	210 000	212 100
COTISATIONS	31 900			31 900
LOCATION		11 800		11 800
PUBLICITE	0			0
INTERETS	0			0
BOISSONS		300		300
REDEVANCE C/C			-37 400	-37 400
AUTRES				
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>31 900</b>	<b>14 200</b>	<b>172 600</b>	<b>218 700</b>
<b>CHARGES</b>				
FRAIS GENERAUX	14 200	2 200	29 900	46 300
IMPOTS	6 300	400	16 100	22 800
LOYERS	700	600	0	1 300
BULLETIN - SITE INTERNET	10 000		0	10 000
ENTRETIEN - REPARATIONS	0	1 800	39 300	41 100
SUBVENTIONS	16 400		0	16 400
ASSURANCES	300	3 300	7 300	10 900
EAU - CHAUFFAGE		2 300	800	3 100
EPURATION		5 000	12 700	17 700
ACHATS MARCHANDISES		700	0	700
ELECTRICITE		1 600	0	1 600
FRAIS FINANCIERS	200	60	9 900	10 160
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>48 100</b>	<b>17 960</b>	<b>116 000</b>	<b>182 060</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>-16 200</b>	<b>-3 760</b>	<b>56 600</b>	<b>36 640</b>
<b>RESERVE</b>				
<b>AMORTISSEMENT</b>				<b>0</b>
<b>RESULTAT NET</b>	<b>-16 200</b>	<b>-3 760</b>	<b>56 600</b>	<b>36 640</b>

## La Jeunesse du CAS Montreux

### BILAN au 31 décembre 2023

#### Actif

Comptes postaux	28 774,39
Banque	0,00
Caisse	0,00
Impôt anticipé à recevoir	0,00
Stock de produits OJ	0,00
Bus	20 500,00
Actifs transitoires (subsides J&S)	0,00
	<b>CHF 49 274,39</b>

#### Passif

Capital propre au 1er janvier 2023	44 537,49
Nouveau Bus	6 000,00
Passifs transitoires	0,00
Résultat de l'exercice 2023	-1 263,10
	<b>CHF 49 274,39</b>

## COMPTES DE L'EXERCICE 2024

### PERTES ET PROFITS

#### Produits

Cotisations CAS	7 280,00
Subventions Jeunesse + Sports	70 419,01
Autres subsides et subventions	14 758,50
Encaissement des courses et entraînements	26 099,50
Encaissement du sport scolaire facultatif	0,00
Location du bus	261,80
Location et vente de matériel technique	0,00
Vente de produits OJ	0,00
Grimpathlon	0,00
Intérêts	0,00
<i>Transferts internes</i>	

**CHF** 118 818,81

#### Charges

Frais de guides et coach J+S	51 199,20
Frais de moniteurs sport scolaire facultatif	34 466,70
Frais de formation	0,00
Frais de courses et entraînements	23 310,60
Frais du bus	10 755,41
Achat et entretien du matériel technique	40,00
Achat de produits OJ	0,00
Frais d'administration	205,00
Frais généraux	105,00
Amortissement	0,00
<i>Transferts internes</i>	

120 081,91

**Résultat de l'exercice 2023(excédent de charges/recettes)**

-1 263,10

**CHF** 118 818,81

**RAIFFEISEN**

Banque Raiffeisen  
Alpes Riviera Chablais Vaudois

Faites de nous votre banque  
principale: toute la région  
vous en sera reconnaissante.

# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE – SECTION MONTREUX DU CLUB ALPIN SUISSE

Chères et chers membres de la section Montreux,

Une année bien remplie s'achève, et il est temps de jeter un regard en arrière pour prendre la mesure du travail accompli au sein de notre section. Si les courses, les sorties en montagne et les moments conviviaux sont souvent visibles et appréciés à juste titre, une grande part de l'activité de notre section repose sur un travail administratif soutenu, discret, et essentiel. C'est ce travail que je souhaite mettre en lumière dans ce rapport.

## 1. Une année de gouvernance active

L'année a été rythmée par **cinq séances de comité**, soigneusement préparées et animées, permettant de prendre les décisions nécessaires à la bonne marche de la section. Ces réunions sont suivies par la rédaction d'un procès-verbal rigoureux par notre merveilleuse secrétaire, qui ne se contente pas de consigner nos décisions : elle gère également les mouvements de membres, assure la mise à jour du site internet, répond à des questions variées, relaye des communications du CAS Central, et bien plus encore. Ce travail de l'ombre est fondamental pour le fonctionnement fluide de notre organisation.

## 2. Accueil des nouveaux membres

**Deux soirées d'accueil** ont permis de rencontrer nos nouveaux membres :

- L'une, à la Planiaz à la fin de l'été, fut, comme toujours, un moment chaleureux et joyeux, magnifié par le cadre enchanteur du chalet et l'accueil généreux de Rita et des dames de La Planiaz.
- L'autre, à Montreux au printemps, plus simple mais tout aussi conviviale, a aussi permis d'établir un premier lien avec celles et ceux qui rejoignent notre communauté montagnarde.

Ces moments sont essentiels pour créer un sentiment d'appartenance dès les premiers pas dans la section.

## 3. Une présidence aussi active au niveau romand et national

La section est également représentée à l'extérieur :

- **Deux rencontres des présidents romands** nous ont permis d'échanger entre sections, de coordonner les pratiques et de préparer l'**Assemblée Générale du CAS** ainsi que l'**Assemblée des délégués**.
- Cette année, s'est ajoutée une **assemblée générale extraordinaire**, et toujours, en toile de fond, une participation aux **webinaires** du CAS central, parfois en allemand uniquement, et à **diverses séances supplémentaires**.

#### 4. Finances et responsabilités légales

Une collaboration étroite et efficace s'est poursuivie avec notre vaillant et très compétent caissier, Julien, autour de sujets cruciaux : subventions, recettes, investissements, et cette année, **la signature de la cédule hypothécaire de registre**, en lien avec les futurs travaux à la cabane de Moiry. Un dossier d'envergure mené avec rigueur.

#### 5. Des responsabilités humaines

La présidence, c'est aussi veiller, souvent dans la discrétion, à ce que la section reste vivante et bien entourée. Cela passe par le **recrutement** de nouvelles forces vives : un **nouveau webmaster**, Jérôme, et une **nouvelle rédactrice du Bulletin**, Anne-Catherine. Merci à eux pour leur enthousiasme et leur engagement !

C'est aussi se soucier de l'avenir de la commission des courses, qui repose sur l'engagement précieux de nos chef-fes de course. Leur présence est la clé pour maintenir une vie associative dynamique et tournée vers la montagne.

#### 6. Un moment fort : les 100 ans de Moiry

Enfin, l'année 2024 a été marquée par un événement majeur : la célébration des **100 ans de la cabane de Moiry**, un projet quasiment auto-financé grâce à la vente de beaux verres, de vin et de gilets et à votre générosité. Un magnifique projet porté par une équipe formidable : **Jessica, Anne-Catherine, Mélanie, Arnaud, ainsi qu'Yvan et son équipe**.

Ce fut une aventure humaine mémorable, avec :

- Une **fête à la cabane**, belle, joyeuse et inclusive, à l'image de ce que nous espérons, renforcée par la présence nombreuse de la **Jeunesse**, qui nous inspire pour l'avenir !
- Une **rétrospective à Veytaux**, moment convivial et émouvant pour revivre ensemble l'histoire de ce lieu emblématique.

En conclusion, la présidence, ce n'est pas une personne seule, c'est un **travail d'équipe**, c'est aussi du temps, des doutes, des élans et des espoirs. Rien ne se fait sans le soutien précieux de tous les membres du comité, et je tiens à leur adresser ma profonde gratitude. Merci pour votre engagement fidèle, votre énergie et votre amitié.

Merci aussi à vous, chères et chers membres, pour votre confiance, votre participation et votre attachement à notre section.

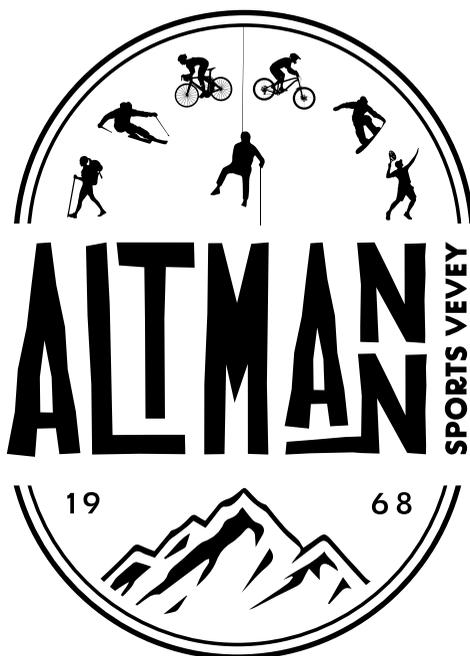
Continuons à faire vivre notre passion de la montagne, ensemble, avec rigueur, joie et bienveillance.

Avec reconnaissance,

Eloïse Le Cottonnec

Présidente

Section Montreux – Club Alpin Suisse



# LISTE DES JUBILAIRES 2025

**2001**

**25 ans**

Gilles Vuichoud  
Olivier Rapin  
Pau Pasquier  
Geneviève Osinga  
Hélène Kramer  
Béatrice Hämmerli  
Daniel Girardin  
Rémy Clerc

**1986**

**40 ans**

Nicole Jallard  
Daniel Pasche  
Rodolphe Regez  
Walter Schäublin  
Anne Christine Vuichoud

**1976**

**50 ans**

Lucy Clavel  
Daniel Dumusc  
Wilfred Forster  
Gérard Krähenbühl

**1956**

**70 ans**

Bernard Olivier



Installations électriques et télématiques  
Installateur électricien diplômé

Ch. de Fontanettaz 14 - 1009 Pully  
Tél. 021 729 78 88  
[www.bonnet-electricite.ch](http://www.bonnet-electricite.ch)

# RAPPORT D'ACTIVITÉ JEUNESSE CAS MONTREUX 2024

Le groupe de la jeunesse a à nouveau été très actif en 2024. En effet, 46 journées ont été réalisées avec une participation allant de 7 à 31 jeunes par sortie. Cela nous fait une moyenne de 18.5 participants par sortie.

Nous comptons 91 jeunes différents qui ont été actif au minimum une fois dans l'année. Sur ces 46 journées, la répartition de activités est la suivante :

- 12 journées de ski de randonnée
- 1 journée de cascade de glace
- 1 journée de formation avalanche
- 32 journées d'escalade et alpinisme

Sur ces différentes journées d'activités, 5 camps ont été réalisés :

- 4 jours de ski de randonnée dans le Lötschental
- 5 journées d'escalade en vallée d'Aoste
- 7 jours d'alpinisme/escalade à la cabane Albigna aux Grisons
- 4 jours d'alpinisme/escalade à la cabane Gelmer région col du Grimsel
- 7 jours d'escalade en Ardèche

Le nombre de jeunes actifs reste stable et les départs liés à la limite d'âge ont été remplacé par l'arrivée de nouveaux jeunes âgés entre 10 et 11 ans. La relève est donc pour l'instant assurée.

L'encadrement des sorties est toujours assuré par des guides de montagne et des moniteurs Jeunesse et Sport. Nous comptons actuellement sur 18 moniteurs(trices) formés(ées) dans les disciplines d'excursion à ski et/ou alpinisme. Ils encadrent bénévolement les activités et nous les remercions.

Du côté du financement cela se passe très bien et nous avons pu maintenir un coût par sortie demandé au participants acceptable grâce aux différents soutiens. Nous profitons pour remercier la section du Club Alpin de Montreux, la commune de Montreux et Jeunesse et Sport pour ce soutien indispensable à notre fonctionnement.

Pour 2025, l'année s'annonce très bien au vu des inscriptions déjà reçues à ce jour.

Serge et Olivier

# ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL – RAPPORT ANNUEL 2024

Voici la 35ème édition du rapport annuel. En tant que préposée du domaine depuis le début de la création du poste dans notre section, ma tâche consiste, entre autres, à parcourir les différents documents transmis par le secrétariat central du C.A.S., ou par la Commission du domaine « environnement et développement territorial », et transmettre ces infos à notre section le cas échéant.

Avec Anik Tremblay et Pierre Serex, mes nouveaux membres de la commission-environnement de notre section, nous avons échangé moult mails et nous nous sommes rencontré-e-s à cinq reprises. Nous avons discuté des différents points à mettre en œuvre dans le cadre de notre section :

La mise en place d'une page web « environnement » pour notre section : puisque notre section a maintenant un nouveau webmaster, nous allons pouvoir mettre en route ce projet.

La préparation d'un éco-bilan pour la section Montreux (qui inclurait l'étude déjà en cours pour la Cabane de Moiry). Cet éco-bilan nous aidera par la suite à développer une stratégie environnementale pour la section et nous permettra de mesurer les progrès d'année en année. Le tout s'aligne avec la stratégie du Comité Central du CAS, qui poursuit un objectif clair : réduire à zéro net les émissions de CO2 de l'ensemble de l'association entre 2022 et 2040. Pour la section Montreux, nous sommes actuellement au stade de collecte des données pour l'année 2025, plus précisément au niveau des courses.

Voici encore pour 2024 :

"Chasse aux déchets" dans les hauts de Montreux, le samedi 5 octobre 2024 :

RDV est donné à 8h à la gare de Caux pour café - croissants - briefing de la journée, organisée par le S.I.D., soit le syndicat des pistes des hauts de la commune, présidé par Paul Wetzel. Une septantaine de personnes sont inscrites en tout auprès du S.I.D., et la météo s'annonce fraîche mais sèche pour la journée. Pour le C.A.S. Montreux participent Karen Armstrong, Anne-Marie Bonzon, Regula Divorne, Karin Palmieri, Mona Giobellina, Jean-Claude Liaudat et bibi. Notre équipe est renforcée par Sophie Chevalley, une habituée de cette journée.

Le train de 8h42 à Caux emmène toute la troupe sur les hauts, avec des équipes sortant quasi à chaque arrêt, pour entretenir les différentes pistes du secteur. Notre groupe « chasse aux déchets » du C.A.S. débarque au sommet

des Rochers de Naye dans une ambiance totalement hivernale, de la pluie verglaçante ayant abondamment crépi toute la végétation du sommet, et créé une dangereuse patinoire sur le quai de gare en bois à la descente du train... Nous commençons par nettoyer les abords de la gare et du restaurant, puis nous nous divisons ensuite en trois équipes, pour nettoyer le sommet, puis les chemins de la rive gauche, de la rive droite et de la Combe de Naye le long de la piste, dans un brouillard relativement épais. Récolte d'environ 30l de détrit. Le train descendant de 11h12 étant annoncé en panne et donc supprimé, nous remontons au sommet pour pique-niquer au soleil. Le train de 12h12 nous pose directement à l'arrêt du Paccot, d'où nous descendons à pied au chalet des Gresaleys, lieu de ralliement du jour atteint vers 13h15.

A ce magnifique chalet communal tavillonné nous retrouvons le reste de l'équipe, pour les traditionnels discours suivis d'un apéro, des « pâtes du chalet » préparées avec soin par la Jeunesse de Brent, et de l'incontournable mille-feuilles au dessert, avec boissons et café. Nous avons à nouveau été gâté-e-s par l'équipe de l'organisation, qui a félicité et remercié toutes les personnes présentes de leur précieux travail.

MERCI à ma belle équipe du C.A.S. Montreux pour cette B.A. qui allie l'utile à l'agréable :o) Un rapport de course a été posté sur le site de notre section.

Réunion annuelle 2024 des préposé-e-s des sections du C.A.S. à l'environnement : comme pour chaque année paire, il n'y a pas eu de réunion unique pour toute la Suisse, mais deux rencontres régionales, soit une à Lausanne et une outre Sarine. Pour les Romand-e-s, elle s'est déroulée dans les locaux de la section Diablerets le 16 novembre passé, avec 12 personnes, représentant 10 sections différentes ainsi que la commission centrale de l'environnement.

Comme à l'accoutumée, divers thèmes ont été abordés : tout d'abord la pratique des activités hivernales et la problématique du dérangement de la faune alpine, avec un intéressant exposé sur les oiseaux alpins, et l'accent mis sur l'importance de rester sur les itinéraires officiels, en respectant les zones de tranquillité. Cette problématique a aussi été discutée dans le cadre de la pratique de l'escalade dans le Chablais, vaudois et valaisan, et le reste du Valais, avec un responsable local de la station ornithologique de Sempach. Là aussi, la nécessité de respecter les interdictions temporaires de grimper, en cas de nidification d'espèces sensibles, a été mise en avant.

Les préposé-e-s des sections romandes présentes ont aussi pu prendre la parole pour informer sur différentes initiatives relatives au domaine de l'environnement. A la section Diablerets il existe un monitoring des transports pour les courses au programme, qui montre que 50% de leurs courses se déroulent en transports publics. La diffusion d'un document donnant des idées de courses en T.P pour les sports de neige montre qu'il est aussi possible d'utiliser les T.P. pour les activités hivernales, même si cela ne se prête pas à toutes les régions. Sur Genève il existe un site internet spécifique à la vente de matériel de

montagne d'occasion, qui fonctionne très fort. A Neuchâtel en 2023, puis à La Neuveville en 2024, deux marchés alpins aux puces, organisés en partenariat avec Mountain Wilderness, ont aussi été un succès total.

oooooooooooooooooooo

Voilà pour ce rapport d'activités. Nous vous invitons d'ores et déjà cordialement à participer à la prochaine "chasse aux déchets" dans les hauts de notre belle commune, le samedi 4 octobre 2025, avec la même formule conviviale qu'à l'accoutumée.

Et un chaleureux MERCI à nos chef-fe-s de course de remplir le document concernant les transports pour les courses de notre section.

Pour le domaine « Environnement » de la section Montreux :

Natalie Favre



***Pompes Funèbres Riviera***  
***Massimo Carbonara***  
***021 961 11 12***  
***Conseils en prévoyances funéraires***

***Marina Voyages***  
***& Business Travel***  
***Rue de la Paix 5 - 1820 Montreux-021.963.35.6***  
***Votre agence de voyages préférée***

## LES COURSES DE LA SECTION EN CHIFFRES

- 32 courses de section organisées, avec en moyenne 3.6 participants, avec 17 sorties à ski, 14 sorties VTT, le 4000 des nouveaux, le cours de glace, le cours avalanche, l'initiation escalade multi-longueurs et la chasse aux déchets ;

- 32 sorties chez les mardistes ;
- 39 sorties chez les mercredistes.

1 semaine de ski en Géorgie et une semaine de VTT au Val Maria.

Pour les formations (6 au total) :

- 3 chefs de courses VTT ;
- 2 chefs de courses hivers I ;
- 1 chef de course été I.



Vue depuis le Bettmerhorn sur le glacier d'Aletsch

# RAPPORT DU PRÉPOSÉ DES MARDISTES POUR L'ANNÉE 2024

Le millésime 2024 aura été riche en sorties diverses du côté des Mardistes. Plusieurs sorties en raquettes avec ou sans petits crampons, avec ou sans vertige ; ski de piste à Grimentz ; randonnées douces et bucoliques ; 2 jours dans le val d'Aoste ; visite culturelle à Rue (Fr) ; sorties plus engagées physiquement ... bref, de tout pour toutes et tous

## Vie du groupe durant cette période

### a) Quelques chiffres

- A fin décembre 2024, 66 personnes forment le groupe des Mardistes (personnes inscrites au CAS Montreux) : 39 femmes et 27 hommes.
- Je constate que le renouvellement du groupe ne se fait que très lentement et que le nombre total de Mardistes diminue un peu
- 43 courses ont été proposées et 33 courses réalisées.
- 11 chef(fe)s de course ont guidé durant l'année. Ici aussi, j'assiste à une lente érosion des bonnes volontés.
- 340 personnes ont participé aux sorties : 270 dames et 70 messieurs (5 invitées font partie du total).
- 40% des Mardistes sont des hommes, mais ces derniers ne représentent que 20% des personnes qui ont participé aux sorties.

### b) Remarques du préposé

- Comme l'an passé, je me dois d'insister sur le fait qu'année après année le nombre de responsables de courses diminue lentement mais sûrement. A moyen terme, on sera confronté à un vrai souci.
- En 2024, j'ai aussi pris conscience que si une sortie n'est pas notée au programme officiel (sortie de dernière minute), elle ne bénéficie pas du tampon « course du CAS ». Cela signifie que le programme fait en été et automne doit être finalisé. Si une personne propose une sortie « last minute » elle doit : soit la noter sur DropTour et la faire valider par la responsable des courses ; sinon, cette sortie devient une course privée, sans le parapluie sécuritaire du CAS au niveau responsabilités et assurances. En 2024, plusieurs sorties furent des « last minute ».

### c) Programme des courses 2025

- Le programme 2025 a démarré lentement, car peu de sorties hivernales ont été planifiées.
- Au terme de la procédure, seules 32 sorties sont prévues.

Un grand merci à chacune et chacun. C'est vous toutes et tous qui faites vivre ce groupe en proposant des courses et en participant aux sorties. Vive les Mardistes.

Montreux, avril 2025, le préposé des Mardistes : Olivier Trachsel



Les mardistes entre Bretonnières et La Sarraz



Réceptions des nouveaux membres en mars 2025

## CHANGEMENT D'ADRESSES ET COMPLÉMENTS

Suite au changement de logiciel de gestion au sein du Comité central à Berne, il est impératif de compléter les adresses de tous les membres, spécialement en ce qui concerne les adresses courriels. Ces changements ou compléments doivent se faire directement auprès du CC. Les membres qui le souhaitent peuvent en informer le secrétariat qui effectuera les mises à jour des données

# RAPPORT 2024 DU GROUPE DES VÉTÉRANS DU CAS MONTREUX

C'est dans la joie et la bonne humeur que les vétérans se sont retrouvés chaque mercredi, de fin février à fin novembre. Au total, ce sont 38 sorties et 73 courses qui ont été organisées, réparties en deux groupes de marche. La météo nous a contraints à adapter ó parcours, mais cela n'a en rien entamé la motivation des participants.

La participation moyenne, avec 18 membres présents chaque semaine, témoigne de l'excellente dynamique du groupe. À titre d'anecdote, le groupe 1 a accumulé 26 km de montée sur l'année !

Les débuts et fins de saison, moins propices aux randonnées alpines, nous offrent l'occasion de découvrir des régions moins connues du plateau. Ces sorties prennent souvent une dimension culturelle grâce à quelques membres passionnés, heureux de partager leurs connaissances historiques. Parmi les temps forts de cette année, citons les visites du moulin de Sévery, du musée du vitrail à Romont, du musée du Pays-d'Enhaut, ainsi que des excursions guidées à Loèche, à la Grande Dixence, et bien d'autres encore.

Comme chaque année, des sorties « classiques » ont été organisées, permettant aux vétérans ne marchant plus activement de rester pleinement intégrés au groupe. Ces rendez-vous rassemblent en moyenne une trentaine de participants. Parmi eux :

- L'Assemblée Générale,
- La Fête du bois à la Planiaz, où nous rangeons le bois avant de partager un repas convivial,
- La Brisolée,
- Et la sortie de fin d'année au Bouveret, animée par l'un de nos vétérans-artistes, accordéon en main et chansons en tête.

Nous avons également perpétué la tradition du voyage d'une semaine, qui s'est déroulé cette année à Grindelwald, dans une ambiance chaleureuse et particulièrement joyeuse.

Enfin, pour célébrer dignement les 100 ans de la cabane de Moiry, une sortie de deux jours a été organisée avec grand succès.

Sur une note plus solennelle, nous avons eu la tristesse de perdre deux de nos membres : Arthur Sprenger et Arnold Gyger, notre doyen âgé de 103 ans, qui nous a quittés quelques semaines après avoir célébré un anniversaire émouvant.

Nous avons également le plaisir d'accueillir cinq nouveaux membres cette année : Jean-Bernard Moulin, Gilbert Martin, Alan Rose, Pierre Bruttin et Laurent Bornet. Bienvenue à eux !

Jacky Rezzonico  
CAS Montreux

Président des vétérans



# RAPPORT ANNUEL DU DÉLÉGUÉ À LA CULTURE – SECTION DE MONTREUX DU CAS

Durant l'année écoulée, j'ai eu le plaisir de représenter notre section dans diverses activités culturelles au niveau local, régional et national.

## Communication et Bulletin de la section

Dans le cadre d'une réunion avec la présidente, la vice-présidente et la rédactrice du Bulletin de notre section, nous avons réfléchi à l'avenir de notre publication. Fort des échanges que j'ai pu avoir avec les sections de Genève et de Zofingen, j'ai proposé une stratégie pour améliorer la communication interne, en particulier autour de notre bulletin.

Je suis convaincu que notre Bulletin fait partie intégrante du patrimoine de notre section. Il témoigne de notre histoire, de nos activités et de notre identité collective. C'est pourquoi je me suis engagé à veiller à ce qu'il continue à paraître au moins quatre fois par an, et je reste mobilisé pour soutenir cette précieuse plateforme d'information et de lien entre les membres.

## Activités culturelles organisées

Le 23 janvier, j'ai organisé une **sortie culturelle sur la botanique des quais de Montreux**, en collaboration avec Bertrand Nanchen, ancien responsable des jardins de Montreux. Cette activité, qui a réuni **24 clubistes**, a permis de découvrir la richesse végétale et l'histoire de ces quais emblématiques.

## Engagement au sein de la Commission culturelle centrale du CAS

Je me suis également investi dans les travaux de la **commission culturelle centrale** du CAS :

- **16 février** : participation à une réunion de la commission pour planifier l'année.
- **7 juin** : participation à une réunion de la commission culturelle du CAS Central à Bergün dans les Grisons.
- **20 septembre** : réunion de préparation du **Forum de la Culture du CAS**, aux côtés de la présidente de la commission de la bibliothèque, de la responsable de la Bibliothèque centrale de Zurich et du responsable de la Burgbibliothek de Berne.
- **7 novembre** : participation à une réunion de la commission culturelle du CAS Central.
- **16 novembre** : **co-organisation et co-animation du Forum de la**

**Culture à Berne**, consacré au thème : « *Préserver le patrimoine culturel du CAS – transmettre le patrimoine culturel du CAS* ».

### **Participation à des événements culturels liés à la montagne**

- **7 au 9 juin : présence au Festival de la Montagne à Bergün (GR)**, qui est sponsorisé par le CAS Central.
- **8 au 10 août** : participation au **Festival international du film alpin des Diablerets (FIFAD)**, avec l'honneur de remettre les **prix du CAS** dans les catégories *Environnement* et *Aventure*.
- **13 octobre** : visite de l'exposition commémorative du **150e anniversaire de la section de Zofingen**.
- **7 au 10 novembre** : participation au **Festival du Livre Alpin à Brigue** en tant que représentant du CAS, qui soutient cet événement. J'ai également pris part à deux excursions dans le cadre du festival, à **Brigue** et **Viège**.

### **Conclusion**

Cette année a été riche en rencontres, en échanges et en projets valorisant la **culture alpine sous toutes ses formes**. Je me réjouis de poursuivre cet engagement au service de notre section et du CAS dans son ensemble, et je reste à disposition pour toute collaboration autour de projets culturels futurs.

Pierre Serex



# HOMMAGE À ARNOLD GYGER (1921-2024)

« avec les montagnes, on n'est jamais déçu »

C'est avec une grande tristesse que les Vétérans de la section Montreux du Club alpin suisse ont appris le décès d'Arnold Gyger, survenu le 26 novembre dernier, huit jours après avoir célébré son 103<sup>e</sup> anniversaire.

Arnold était membre du Club alpin depuis 1949, totalisant ainsi plus de 75 ans de sociétariat. Une performance remarquable ! Nous garderons le souvenir d'un montagnard exceptionnel, doté d'une connaissance approfondie des Alpes, et qui a atteint un sommet de 4000m à 90 ans, avec son ami Roland Kramer comme chef de cordée. La dernière randonnée qu'Arnold a effectuée avec les vétérans remonte à six ou sept ans, entre le col de la Gemmi et Kandersteg. Arnold avait un pied sûr et une bonne humeur aussi légendaire que contagieuse.

Mais Arnold n'était pas seulement un montagnard chevronné. Il partageait avec ses compagnons de randonnée sa passion pour la littérature, son métier de libraire et sa curiosité intellectuelle. Le jour de son 100<sup>e</sup> anniversaire, lors d'une visite que je lui ai rendue avec son vieil ami Roland Kramer, Arnold nous a récité *Le Lac* de Lamartine. Qui d'autre en aurait été capable ?

Ces dernières années, Arnold réunissait ses amis à l'occasion de ses anniversaires. En septembre dernier, il écrivait : « Je crois qu'on ne s'est pas encore tout dit. » Quelques semaines plus tard, il ajoutait : « Je souhaite encore, c'est bon signe. »

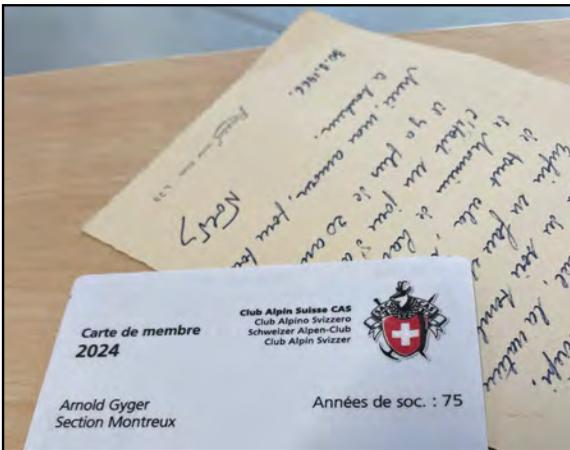
Le 18 novembre dernier, nous nous sommes retrouvés à Burier pour fêter son 103<sup>e</sup> anniversaire. Fidèle à lui-même, Arnold s'est adressé à nous, debout, vêtu d'un veston, d'une chemise blanche et d'une cravate, et nous avons chanté ensemble. Quel merveilleux dernier souvenir !

Évoquer Arnold sans mentionner sa chère épouse – sa « douce », comme il aimait l'appeler – et sa fille Dominique, dont il était à juste titre si fier, serait incomplet. Lors d'une assemblée informelle des Vétérans à La Planiaz, le 13 octobre 2021, Arnold avait déclaré avec humour et émotion : « 27'740 jours de mariage, bonne santé, grand bonheur, une vie belle car, avec les montagnes, on n'est jamais déçu. »

Les Vétérans garderont un souvenir ému d'Arnold. Nous lui sommes infiniment reconnaissants pour les moments précieux passés en sa compagnie.

Le vide qu'il laisse à sa famille et à ses amis est immense. Les membres de la section Montreux du Club alpin suisse présentent leurs plus sincères condoléances à Madame Gyger, son épouse, à sa fille Dominique et à ses proches.

Maurice Wagner, le 30 novembre  
2024



# HOMMAGE À PAUL FELDER (1941-2025)

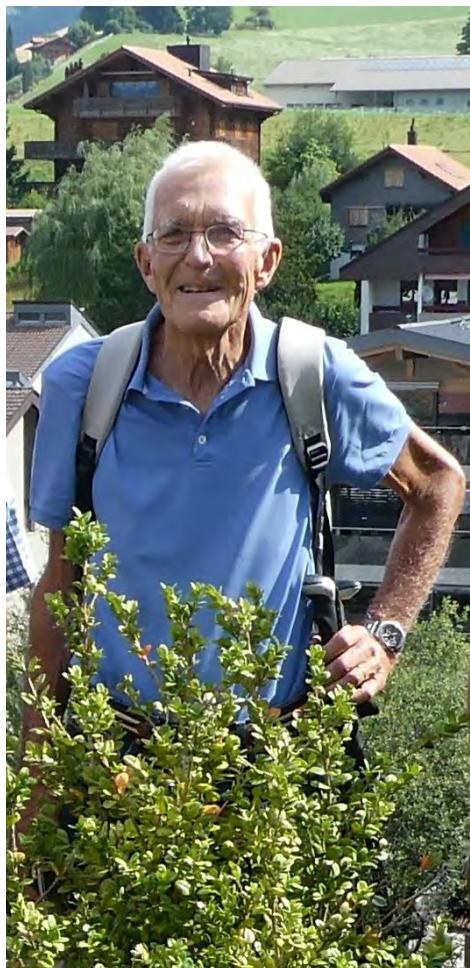
Paul Felder était un grand homme : 1m90, plus ou moins 2 cm. Une grande carcasse maigre, un peu voûtée, reconnaissable entre toutes, qui, avec les années, oscillait de gauche et de droite dans un équilibre assez précaire.

Il a rejoint les Vétérans du Club alpin, section Montreux, sur le tard en 2021, au moment du décès de son épouse et s'est rapidement intégré. Il faut dire qu'il avait un truc imparable pour aborder les gens : il arborait comme une enseigne sa nationalité péruvienne : « Soy peruano », ce qui ne manquait pas d'intriguer son interlocuteur, car il n'avait pas vraiment le profil péruvien ... mais cela constituait une bonne entrée en matière pour la discussion. Et si son interlocuteur lui répondait en espagnol, alors c'était le bonheur et il s'était fait directement un nouvel ami !

Adeptes du groupe II, il s'est fait tout de suite apprécier par son sourire et son ouverture, ne laissant que de bons souvenirs aux Vétérans. Le plus marquant - et le plus surprenant - est relatif à une course mémorable à la Vallée de Joux en 2023, où dans la descente, il avait perdu les semelles successivement de l'une, puis de l'autre chaussure à quelques minutes d'intervalles, chaussures qui n'avaient pourtant que 30 ans d'âge ... et fini pratiquement nu-pied, sans que cela ne le perturbe particulièrement.

Nous l'avons moins souvent vu en 2024, à cause de son état de santé. Il restera dans nos mémoires comme un gentleman. Nous lui sommes infiniment reconnaissants pour les moments précieux passés en sa compagnie.

Jean-Luc Colombini



## SORTIE DES MARDISTES – BRETONNIÈRES LA SARRAZ

Après 2 projets de course avortés, à cause des chemins interdits suite aux intempéries de Pâques, le plan "C" est mis sur pied en urgence vitale ! Ce sera donc Bretonnières - la Sarraz. Ce 3e choix se révélera gagnant, ouf ! 12 Mardistes sont au rendez-vous du train (à Montreux et à Clarens). La joie et la bonne humeur sont déjà de mise, voilà qui promet une belle journée (en plus le soleil s'annonce estival en cette fin d'avril).

Depuis Bretonnières la petite troupe se met en route à travers le village de Bretonnières puis la forêt. Les oiseaux sont les seules manifestations sonores autour de nous (je ne compte pas les discussions entre dames, elles éprouvent tant de plaisir à échanger dans ce biotope de sérénité absolue).

Arrivée à Romainmôtier et visite incontournable de l'abbatiale. Un organiste nous gratifie d'une belle prestation sur son instrument. La suite du périple nous ramène au-dessus de la gorge du Nozon avec à nouveau un très beau sentier forestier. Petit détour pour une poignée de Mardistes afin de voir la pierre gravée datant du

néolithique (-4'000 ans avant JC). Aux alentours de 12 heures, un vaste champ fraîchement fauché nous permet de vivre un pique-nique de rêve. Puis c'est la traversée du village de Ferreyres et l'arrivée sur les rives de la Venoge. La Tine de Conflens sera la cerise finale sur le gâteau. Enfin, la Sarraz nous ouvre ses bras et la chaleur devient presque éprouvante.

Le café de la gare et ses rafraîchissements sera notre refuge à l'ombre avant de prendre le train de retour. Résultat des courses : une très jolie balade appréciée de toutes et tous (tous = Claude et moi-même).

Les plans "B", "D" et suivants seront au menu des Mardistes tôt ou tard. Merci à Yvonne Corbaz, Prue Forrel, Geneviève Osinga, Anne-Claude Leyvraz, Gisela Hauschild, Antoinette Loup, Jasmine Chappuis, Christine Drouin, Christiane Gavillet, Karen Armstrong et Claude Bovey.

Votre dévoué chef de course et responsable des Mardistes : Olivier Trachsel



## SORTIE DES MARDISTES – TROU À L'OURS

Voici une course qui mérite d'être mémorable pour tous, tant la beauté de la nature est présente en cette saison. Elle le sera d'autant plus pour moi, qui ai réalisé ma première sortie avec le groupe. Une randonnée menée de façon très agréable et sûre, malgré un rythme bien soutenu, par Wolfgang Martz, notre chef de course. Il m'a demandé de ne pas m'arrêter en si bon chemin, au sens propre comme au figuré, et d'en faire le récit.

Donc, voilà.

Le matin, en arrivant à Villeneuve, parking de la Trochenaz, je ne savais pas au juste à quoi m'attendre. Quelques gouttes de pluie ne m'ont jamais arrêtées, mais durant le covoiturage, en arrivant dans les hauteurs de Bex, l'atmosphère alourdie par de gros nuages sombres m'a quand même bien impressionnée. Et la pluie fut bel et bien au rendez-vous, lorsque nous avons commencé à marcher. Nous avons redescendu un bout de route, pour rapidement trouver un sentier abrupt, qui allait nous conduire au travers de la forêt humide vers les hauteurs, là où se niche, le fameux « Trou à l'ours ».

Quelle montée ! J'ai dû refuser les bâtons qu'on m'a gentiment proposés, car habituée à la liberté et la sécurité de mes mains, pouvant agripper à tout moment racines et arbres. Je ne voyais jusque-là en cet équipement, qu'un bienfait superficiel de la civilisation, ajoutant un surcroît d'élégance à l'élan des marcheurs.

Mais après plus d'une heure de montée intense, entre pierres, racines et

feuilles mouillées, les muscles de mes jambes ont commencé à trembler. Alors, sur les bons conseils de Geneviève, j'ai avalé deux dattes, et... accepté les bâtons. L'effort réparti sur les muscles des bras a soulagé mes jambes et j'ai pu continuer. Mais je n'ai pas compris comment derrière moi, alors que je peinais à reprendre mon souffle, des dames qui semblaient en pleine forme, échangeaient gaiement de brèves conversations... L'entraînement, je suppose ?

Un peu plus haut, Wolf nous a conduit pour une brève pause, sur un promontoire d'où nous pouvions déjà admirer, toute la beauté de la vallée de Nant. Le reste de la montée, comme dans le lit d'une rivière de pierres et de feuilles mortes, s'est fait plus aisément. Et tout à coup nous y voilà, une petite pointe rocheuse flanquée d'un coin sombre, avec une flèche pointant vers le bas. Le Trou à l'ours est là. Et il faut le passer !

Oups, c'est bientôt mon tour de saisir la chaîne.

Notre chef de course s'y est installé, de façon à réceptionner les sacs et nous aider à descendre et traverser, l'une après l'autre. Si jamais un ours est une fois passé par là, c'était après un très, très long jeûne d'hiver ! Mais, grâce à l'accompagnement de Wolf, on passe tous de l'autre côté comme des fleurs, en plaçant les pieds au bon endroit sur les pierres saillantes, jusqu'au sentier un peu plus bas.

Quelle récompense ! La vallée nous ouvre les bras. Une vallée sauvage,

d'où les hommes sont encore absents, où règnent la pierre, les animaux cachés, les arbres et les incroyables couleurs qui animent en cette saison le royaume de la montagne.

Le soleil arrive aussi, qui nous accompagne dans cette étape à flanc de rocher, où on s'accroche aux chaînes en avançant avec prudence.

Puis, un dernier effort dans un terrain spongieux, regorgeant d'eau dans les empreintes des vaches, nous permet d'accéder au lieu du pique-nique. C'est une cuvette verdoyante au creux de la vallée, aussi largement accueillante que ce groupe, qui m'a offert son soutien pour arriver jusque-là.

Nous prenons place parmi les gros rochers pour un moment bien mérité. Un superbe papillon se pose en douceur sur Christine, puis continue son tour du groupe sur les épaules d'Edith. La nature est bien présente dans ce mo-

ment de partage et de repos. Le reste de la course, la descente, ce sera enfin pour moi, comme décrit pour le niveau de cette randonnée : « pas difficile ».

Étant donné que le mardi la plupart des buvettes sont fermées, c'est à Bex, au Café-Bar la Grange, que nous avons terminé ensemble cette aventure automnale. Nous y avons été très bien accueillis et ce fût une bonne occasion de faire plus ample connaissance. Il y avait Edith et Geneviève, Friederike, Anne-Claude, Christine, Agnès, Karen, Christophe et Wolf, à qui va toute ma gratitude pour l'organisation de cette belle course.

Je tiens aussi à remercier sincèrement chaque personne de ce groupe, qui m'a permis de me sentir à l'aise et profiter de l'effort et de la nature durant cette randonnée.

Jana Bouzkova



# FORUM CULTUREL 2024 CAS

## PRÉSERVER ET TRANSMETTRE LE PATRIMOINE CULTUREL

Début novembre, une quarantaine de délégués culturels des sections du CAS se sont réunis à Berne pour échanger sur la préservation et la transmission du patrimoine culturel du club. Sous la direction de Willy Hartmann, président de la commission culturelle, le forum a exploré un thème central : « **Préserver le patrimoine culturel du CAS - transmettre le patrimoine culturel du CAS** », en collaboration avec la commission de la bibliothèque et d'autres institutions.

L'objectif du forum était double : sensibiliser les participants à la définition et à la valeur des biens culturels, et fournir des orientations pratiques pour la préservation du patrimoine au sein des sections, notamment par la création et la gestion d'archives

### **Les institutions clés dans la préservation du patrimoine culturel du CAS :**

- **La commission de la bibliothèque** : Pilier essentiel, elle oriente les acquisitions, évalue les dons selon des directives claires et conseille les sections dans la gestion de leurs collections.
- **La Bibliothèque centrale du CAS** : Institution majeure, elle conserve depuis 1890 une des plus importantes collections de littérature alpine au monde (60'000 ouvrages et cartes). Elle archive également les bulletins des sections, assurant leur préservation.
- **La Bibliothèque de la Bourgeoisie de Berne (BBB)** : Gardienne des archives centrales du CAS et de celles de la section CAS Berne.
- **ALPS, Musée alpin suisse** : Acteur incontournable dans la valorisation des biens culturels alpins, offrant prêts d'objets, recherches et expositions.
- **Les sections du CAS** : Responsables locales, elles jouent un rôle clé dans la préservation de leur patrimoine propre.

### **Trois sections ont illustré leurs initiatives :**

- **Section de Genève** : La commission Culture et Patrimoine, dirigée par Jacques Leroy, valorise un riche patrimoine comprenant livres, œuvres d'art, cartes, photos et objets. Numérisées et accessibles au public, ces collections sont régulièrement prêtées pour des expositions et recherches académiques. Un projet est en cours pour les déposer dans un espace culturel genevois, garantissant leur visibilité et conservation.

- **Bellinzona e Valli** : Sous l'impulsion d'Illaria Antognoli, la section a transformé des archives désordonnées en un projet professionnel, avec l'appui d'un historien et des archives cantonales du Tessin. Aujourd'hui, ces ressources organisées et accessibles sont un atout pour la recherche historique.
- **Zofingen** : Willy Hartmann a démontré l'importance des archives locales, comme les procès-verbaux et livres de caisse, qui forment l'ADN d'une section. Ces documents permettent de répondre rapidement à des besoins, par exemple pour des chroniques commémoratives.

### **Constat de Beat Hächler, directeur de l'ALPS**

Malgré la richesse historique du CAS et la reconnaissance de l'alpinisme comme patrimoine immatériel mondial par l'UNESCO, le club souffre d'un manque de stratégie globale pour la préservation de son patrimoine culturel. Les responsabilités sont éclatées entre sections et institutions, sans coordination ni soutien suffisant. Le forum a mis en lumière l'urgence de développer une vision stratégique accompagnée de ressources adéquates, tant financières que structurelles.

L'événement s'est conclu par un apéritif convivial, renforçant l'engagement des participants à œuvrer ensemble pour préserver et transmettre cet héritage précieux.

Pierre Serex



# WEEK-END EXPLORATION DIEMTIGTAL, 18-19 JANVIER

Ousque que c'est donc le Diemtigtal ? C'est un parc naturel de 135km<sup>2</sup>, près du lac de Thun.

Camille nous a concocté un programme « découverte » dans cette vallée : allons-y !

Depuis Spiez, Vous prenez la route qui rentre dans pleins de petites vallées dont celle qui nous intéresse, qui passe par Oey ( et pas ohé ...) et Grimmelalp.

Ce samedi sous un soleil radieux, Au bout de la route de Fieldrich, par un froid glacial, nous sommes 8 : 6 clubistes du CAS Montreux et 2 du CAS Neuveville prêt à en découdre.

Le sommet, le Bodesehore (bien connu...) est en vue. Nous ne serons pas seuls, quelques 15 personnes visent la même montagne.

Quelques réglages de fixations, explications sur la façon de faire des conversions à Fahd et c'est parti pour aller au fond de la vallée et remonter la grande pente jusqu'au sommet. Malgré un grand ciel bleu, nous n'aurons le soleil qu'au sommet...

Excellente trace de montée, un petit passage technique et une sacrée vue sur les alpes environnantes. Le sommet est à nous après 3h30 d'effort. Si nous reconnaissons tout de suite les 3 « gros » des bernoises, pour tous les autres, c'est un peu plus compliqué...

Un pic nic avec un soleil qui nous chauffe le dos, et c'est l'heure de descendre, rejoindre notre gîte du soir.

Une petite coulée déclenchée par un autre groupe, sans conséquences, nous rappelle qu'il faut être toujours vigilant, même en degré<sup>2</sup>

Camille nous a dégotté une perle : un petit chalet aux volets rouge, presque que pour nous !

Il a fallu allumer les poêles (1 par pièce) pour que la température soit agréable, puis c'est la montée aux dortoirs.

Nous prenons apéro et chips, et notre organisatrice nous invite à souper : Ce sera un couscous revisité, vin rouge, oranges et chocolats au dessert.

Il vient l'heure d'aller se coucher, pas assez d'amateurs pour un jass...

Dimanche 19 janvier.

Toujours du beau temps, mais une température plus douce.

Après un bircher « qui tasse », le nettoyage de la cabane et l'arrivée de 2 participants supplémentaires, Françoise et Jacques, aussi de Neuchâtel, la course exploratoire peut commencer. L'amuse-bouche, c'était samedi....

Départ de la cabane pour le Wiriehore. Une grande montée dans un terrain avec une petite végétation, disait le topo. Seulement, de la neige, il n'y en a pas des masses et les petits sapins ou autres rhododendrons, eux sont bien là....

Quelqu'un disait : « dans ski de randonnée, il y a randonnée ! »



Fahd aura eu le batême du feu pour les conversions apprises le jour d'avant : nous avons arrêté de compter après 60.....

Une pause bienvenue, au soleil du chalet d'alpage de Wirie.

Puis, scission du groupe : 4 personnes pour le sommet 350m plus haut, 4 personnes pour la descente depuis le col.

Il restait la descente du col : les plus pessimistes diront 38°, les plus optimistes 33°. Tout le monde s'en est bien sorti, avec les félicitations. La neige est bonne et un grand champ de poudreuse nous attends plus bas, avant de rejoindre les pistes et finir la course à Riedli.

Le premier groupe s'active pour trouver une bonne âme qui veut bien reconduire 2 chauffeurs à « notre chalet », pour aller chercher les voitures.

Une fois l'arrivée des différents sous-groupes qui ont tous pris une descente différente, il est l'heure de se mettre en quête d'un bistro pour les comptes et boire un jus.

Ce ne doit pas être dans l'ADN du Diemtigtal que de traîner dans les bistros : C'est à Wimmiss, à l'entrée du parc que nous en trouvons enfin un !

Après, les chocolats chauds et bouillons c'est la rentrée.

Notons que notre cheffe de course nous a préparé un séjour remarquable pour la région et le prix de revient du week-end : soit, nuit, manger, transport et le week end offert à Camille, tout ça au prix de 56.- par personne !

Qui dit mieux ?

Merci à tous ces valeureux skieurs amateurs (trices) de découvertes, parfois inventées dans le moment présent.

Leila, Nicole, Françoise, Damien, Jean -Marc, Renato, Fadh, Jacques, Christian et notre guide du week-end : Camille.

Le génie des alpages





## RADIO MARMOTTE

Toute ressemblance avec des personnes existantes  
ne serait que fortuite et involontaire

*C'est l'arrivée de notre étape du tour du Balmhorn, à la Lochenpasshutte. Le temps est superbe, sans un nuage.*

*Cabane bondée, c'est la pleine saison. Notre de groupe aura les 5 dernière places dans le dortoir de 30 couchettes, sous les combles.*

*Un souper, quelques bières et l'occasion de faire encore mieux connaissance de notre équipe de la semaine, venant de plein d'horizons différents. Nous avons même un féru d'étoiles.*

*Il est temps d'aller se coucher.*

*En fait, pas pour longtemps.... Peut être pour 2h00 de temps...*

*Ce n'est pas les lits qui nous font se cogner la tête sous la pente du toit, (les oreillers sont à l'envers), c'est d'abord un petit bruit.*

*Puis ça continue avec la fermeture éclair du sac de couchage, la lampe de poche ( qui n'est pas en lumière rouge, évidemment), l'ouverture du sac à dos, et le sac en plastique avec ses affaires. Le dortoir est réveillé. Si c'était pas le cas, on continue avec le pliage de la couverture de survie et un monologue pour savoir où sont ses chaussures. Puis, c'est la traversée du dortoir, avec la frontale, évidemment.*

*Des « haut !! », des « on dort !! » et le calme revint...*

*Plus tard, un peu plus que le milieu de la nuit, voir bientôt le matin, et c'est le retour de notre promeneur.... « le chambard » à l'envers, et on fini par la fermeture éclair du sac de couchage. Et les invectives de tout le dortoir évidemment.*

*Arrive le « vrai » matin. Des commentaires sont lancés sous les toits...*

*Là, nous, nous sommes fait très discret, limite lunettes noires. pour déjeuner :*

*Fièremment, notre amateur d'étoiles, nous montre ses photos de la Voie Lactée, prises pendant la nuit...*

*Pendant la journée, nous avons expliqué à notre astronome en herbe, les codes de la nuit en cabane...*



**GROUPE  
GRISONI**



[groupe-grisoni.ch](http://groupe-grisoni.ch)

**EN TOUTE  
CONFIANCE.**

## ADMINISTRATION

**Présidente de la section:** Eloïse Le Cotonnec

079 679 17 87, email: [presidence@cas-montreux.ch](mailto:presidence@cas-montreux.ch)

**Vice-présidente:** Jessica Pallie

079 421 77 47, email: [vice-presidence@cas-montreux.ch](mailto:vice-presidence@cas-montreux.ch)

**Caissier:** Julien Provost

079 234 17 72, email: [caissier@cas-montreux.ch](mailto:caissier@cas-montreux.ch)

**Secrétariat, gestion des membres, PV assemblées:** Albane Bérard

079 622 66 14, email: [administration@cas-montreux.ch](mailto:administration@cas-montreux.ch)

**Présidente de la commission des courses:** Lorraine Wasem

076 404 60 06, email: [courses@cas-montreux.ch](mailto:courses@cas-montreux.ch)

**Préposé à la culture:** Pierre Serex

078 247 80 50, email: [culture@cas-montreux.ch](mailto:culture@cas-montreux.ch)

**Préposée à l'environnement:** Natalie Favre

079 562 68 75, email: [environnement@cas-montreux.ch](mailto:environnement@cas-montreux.ch)

## ACTIVITES SPORTIVES

**Responsable de la jeunesse, groupe OJ/AJ:** Serge Thelin

079 564 91 30, email: [jeunesse@cas-montreux.ch](mailto:jeunesse@cas-montreux.ch)

**Responsable des Vétérans:** Jacky Rezzonico

email: [veterans@cas-montreux.ch](mailto:veterans@cas-montreux.ch)

**Responsable des Mardistes:** Olivier Trachsel

079 635 96 03, email: [mardistes@cas-montreux.ch](mailto:mardistes@cas-montreux.ch)

**Grimpe:** Aymeric Le Cotonnec

079 522 69 93, email: [grimpe@cas-montreux.ch](mailto:grimpe@cas-montreux.ch)

**VTT:** Wolfgang Martz

079 230 66 80, email: [vtt@cas-montreux.ch](mailto:vtt@cas-montreux.ch)

## COMMUNICATIONS

**Rédaction du bulletin:** Anne-Catherine Monod

079 636 90 37, email: [redaction@cas-montreux.ch](mailto:redaction@cas-montreux.ch)

**Webmaster :** Jérôme Jaunin

079 524 70 93, email: [webmaster@cas-montreux.ch](mailto:webmaster@cas-montreux.ch)

**Impression:** Flash and Go

Passage Saint-Antoine 7, 1800 Vevey, 021 921 61 88, email: [info@flashandgo.ch](mailto:info@flashandgo.ch)

## CHALET

**Intendant de la Planiaz:** Pierre-Alain Besson

079 219 84 09, email: [planiaz@cas-montreux.ch](mailto:planiaz@cas-montreux.ch)

## CABANE DE MOIRY

**Préposé:** Frédéric Gosteli

079 611 45 65, email: [moiry@cas-montreux.ch](mailto:moiry@cas-montreux.ch)

**Gardien:** Yvan Duc (guide)

024 494 19 34, 079 609 33 43, email: [cabane@cabane-moiry.ch](mailto:cabane@cabane-moiry.ch)

En saison, téléphone de la cabane: 027 475 45 34

**SECOURS ALPIN SUISSE:** Station de Montreux

**Chef des secours:** Claude Gavillet, Président de l'association régionale SARO du Secours Alpin suisse,

+41(0)79 354 98 46, [claud.gavillet@secoursalpinromand.ch](mailto:claud.gavillet@secoursalpinromand.ch)

**Chef de station:** Luc Giroud: infos: [www.secoursalpin.ch](http://www.secoursalpin.ch)

**Adresse de la section:** Case postale 1122, 1820 Montreux

IBAN CH14 0900 0000 1800 3014 8 - CCP section 18-447-3

B-ECONOMY



P.P.  
CH-1018  
Montreux



# PHARMACIE DE CLARENS



+41 21 964 40 00



info@pharmaclarens.ch



www.pharmaclarens.ch

## AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT



Inspection  
Détection  
Réhabilitation  
Essai d'étanchéité

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000

kunzli.ch  
aitv.ch

Vidange  
Curage



Débouchage

Transport de déchets spéciaux



# U·COPIE

Impression

Reliure

Scan

Création

Rue du Simplon 30 · 1800 Vevey · 021 925 922 62 52  
info@ucopie.ch · www.ucopie.ch