

Inscriptions aux courses de l'été 2018

Nom: _____ Prénom: _____ N° de Téléphone: _____

Adresse: _____ Courriel: _____

NPA: _____ Lieu: _____ N° de Natel du jeune: _____

Date de naissance : _____ Date : _____

Taille du t-shirt : _____ N° de Natel des parents : _____

Abonnements CFF : ½ tarif - AG - autres : _____

En bleu = Tracer ce qui ne convient pas.

En rouge = obligatoire

LES EXIGENCES A RESPECTER

Délai d'inscription : 18 avril 2018

Pour qu'une course puisse avoir lieu, il faut un minimum de 3 jeunes en âge J+S (de 10 à 20 ans révolus). Si le nombre n'est pas atteint, nous serons malheureusement contraints d'annuler l'activité. D'autre part, il est important qu'un jeune participe au minimum à 6 activités pour la saison d'hiver et à 10 activités pour la saison d'été, ainsi qu'à 15 entraînements du mercredi soir sur l'année, afin d'avoir un entraînement suffisant pour réaliser les plus belles, mais également les plus exigeantes courses de la fin de saison. Ces exigences sont des directives de Jeunesse et Sport.

Si ces conditions ne sont pas respectées par un jeune, nous nous verrons obligés de ne pas l'accepter pour des questions de sécurité.

Le participant qui ne peut pas partir en course pour des raisons importantes doit s'excuser **auprès d'une personne de l'encadrement au plus tard une semaine avant la course**. Les excuses de dernières minutes ou les personnes absentes devront s'acquitter de la finance de course. En vous remerciant par avance pour votre compréhension.

Je souhaite m'inscrire et participer aux courses suivantes. Mets une croix lorsque tu t'inscris

- | | | |
|-----------------------|----------------------------------|--|
| <input type="radio"/> | 06 mai
Descriptif : | Escalade dans la région de Barberine.
<i>Une jolie sortie de mise en forme et une bonne récapitulation de la technique alpine.</i> |
| <input type="radio"/> | 10 au 13 mai
Descriptif : | Escalade dans la région de Moutier
<i>Quatre beau jours d'escalade sur le calcaire du Jura, idéal pour perfectionner ta technique d'escalade et d'assurance !</i> |
| <input type="radio"/> | 09 et 10 juin
Descriptif : | Escalade dans la région de Mauvoisin
<i>Un agréable week-end dans une jolie région riche en site d'escalade, viens en profiter !</i> |
| <input type="radio"/> | 16 et 17 juin
Descriptif : | Cours de sécurité et de sauvetage à Moiry et ascension de la Pointe de Mourty (3568m.)
<i>Deux jours dédiés à la technique et la sécurité en montagne, avec la mise en pratique le dimanche lors d'une belle course alpine. Viens te former ou te perfectionner !</i> |
| <input type="radio"/> | 22 et 23 juin
Descriptif : | Fête au Village à Veytaux
<i>Venez très nombreux nous aider à cette manifestation, l'apport financier de votre aide fera diminuer les prix aux courses !!!!</i> |
| <input type="radio"/> | 24 et 25 juin
Descriptif : | Cours de sécurité à Moiry et ascension des Couronnes de Bréona (3159m.)
<i>Deux jours dédiés à la technique et la sécurité en montagne, avec la mise en pratique le dimanche lors d'une belle course alpine. Viens te former ou te perfectionner !</i> |
| <input type="radio"/> | 13 au 15 juillet
Descriptif : | Cabane Saas Almagell et ascension des Dri Horlini et ascension du Weissmies (4023m.)
<i>De très belles voies d'escalade et pour terminer le week-end ascension d'un sommet de 4000 mètres, viens découvrir cette proposition.</i> |

- O Du 30 juillet au 5 août Semaine OJ à la cabane Albigna.
Descriptif : Une semaine entière de grimpe et d'alpinisme. Cela te permettra d'apprendre ou de perfectionner ta technique alpine ainsi que la vie en groupe et en cabane.
- O 18 et 19 août Cabane Blümlisalp (2778m.) et ascension du Blümlisalphorn (3661m.)
Descriptif : Un super week-end dans une belle région de montagne avec en prime l'ascension d'un très beau sommet.
- O 23 au 25 août Escalade au Grimsel.
Descriptif : Trois beaux jours d'escalade dans une super région de montagne.
- O 01 septembre Le 11eme grimpathlon de la Jeunesse à la falaise des Avants ou au mur à Bulle. Avec la section.
Descriptif : Une journée consacrée à chercher des fonds pour financer les courses de l'année; présence indispensable de tous les jeunes des groupes de la Jeunesse; n'hésite pas à venir avec tous ceux qui sont prêts à t'aider financièrement.
- O 16 au 18 septembre Escalade dans la région du refuge Dalmazzi.
Descriptif : Encore trois magnifiques jours de grimpe sur un granit magnifique et unique, typique de cette région, viens perfectionner ta technique de grimpe !
- O 29 et 30 septembre Escalade dans la région de Leysin et ascension du Miroir d'Argentine.
Descriptif : Un beau week-end d'escalade où tu pourras perfectionner ton style
- O 06 et 07 octobre Escalade dans la région de Chamonix
Descriptif : Un week-end d'escalade dans la plus belle région d'escalade et d'alpinisme des Alpes, alors viens en profiter.
- O 13 au 21 octobre Camp de grimpe en Sardaigne
Descriptif : Toute une semaine de grimpe sur cette charmante ile, au soleil, au chaud et avec une super équipe, cela fait rêver non ?
- O 10 et 11 novembre Week-end surprise de la Jeunesse du CAS ☺
Descriptif : Une surprise t'attend pour ce week-end sympa !!! à découvrir; en fin de journée nous discuterons de la saison, visionnerons quelques belles images et vous présenterons le programme 2018; Le dimanche, une autre surprise t'attend.
- O 23 novembre Soirée de rétrospective de la saison.
Descriptif : Soirée de présentation des groupes de la Jeunesse aux parents et à la section et diaporama des belles photos ainsi qu'une vidéo de la saison 2018.
- O 25 novembre Escalade à l'extérieur ou en salle à Givisiez
Descriptif : une petite journée dans une paroi ensoleillée ou dans une salle sympa pour bien finir la saison.
- O 09 décembre Escalade en salle à Villeneuve
Descriptif : Une dernière journée d'escalade dans une jolie salle pour finir la saison en beauté !



Merci pour vos nombreux choix !

Et maintenant renvoie cette feuille à :

Maurice BRON
Rue du Bourg 18
1071 Chexbres

ou par courriel jeunesse@cas-montreux.ch

au plus vite... et avant le 18 avril 2018 pour que nous puissions organiser au mieux ces courses

RESPONSABILITE

Pour les membres :

J'ai pris connaissance des exigences minimales en vigueur et je les accepte, j'assure être présent à toutes les courses auxquelles je me suis inscrit(e)

Date : Signature du membre :

Pour les parents :

J'ai pris connaissance de ces inscriptions et je suis d'accord sur les conditions annoncées.

Date : Signature d'un parent :