

## Activité

## Cascade de glace

## Ce que

Type de course

Esc glace (Escalade glace)



## Quand

Date de début

Sa 9. Jan. bis So 10. Jan. 2021

Lieu de rendez-vous

Sa 9. Jan. 2021,

## Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Eloïse Le Cotonnec

Chef de course 2

Ladislav Tésar

Guide de montagne

Jérôme Gottofrey

Exigences techn.

WS

Exigences phys.

B,

Itinéraire de voyage

Voiture (covoiturage à préciser)

Cabane, Hôtel, etc.

Pic-nic et Thermos dans le sac

Région/Cartes

à confirmer selon conditions

Itinéraire / détail

Samedi: journée d'initiation

Dimanche: mise en pratique!

Info supplémentaire

La première journée est ouverte à tous, que vous soyez tout à fait débutant et souhaitiez "tâter du glaçon" pour la première fois, découvrir les joies de l'escalade avec deux piolets et les pieds froids ou alors que vous soyez un amateur éclairé et ayez envie de vous remettre en jambes et retrouver vos réflexes. Le samedi, nous ferons donc uniquement des moulinettes et ne limiterons pas le nombre d'inscriptions. Le dimanche, nous ferons une voie multi-longueurs (facile quand même!) et devrons limiter le nombre de participants en fonction du nombre de personnes capables d'ouvrir. Cette course est organisée avec un guide (dont la moitié des coûts seront pris en charge par notre section), le départ se fera très tôt le samedi matin pour nous assurer une place de choix sur une cascade facile d'accès et de niveau. Il sera possible d'éventuellement venir seulement pour le premier jour (merci de contacter Eloïse si vous êtes intéressé par cette option). Cette course se fera avec un guide: en s'y inscrivant, le participant accepte que le lieu et/ou l'activité soit éventuellement changé/e en fonction des conditions et accepte la course de remplacement qui serait proposée en conséquence.

Habits chaud multi couches, 2 paires de gants, bonnet, casque, masque brouillard, baudrier, chaussure de montagne ou de ski de randonnée, crampons, 2 piolets, assureur. Détails à suivre.

Equipement

## Inscription

Inscription

Online von So 1. Nov. 2020 bis So 20. Dez. 2020, Max. TN 7 / 7