

Activité

Quadrilogie des Rochers de Naye (VTT, trail, ferrata, grottes)

Ce que

Type de course VTT (Vélo tous terrains)

Quand

Date de début Sa 17. Juli 2021 1 Tag

Lieu de rendez-vous Sa 17. Juli 2021,

Etat du processus abgesagt

Qui

Groupe Section

Chef de course 1 Wolfgang Martz

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

K5

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,

D:+1000à 1500m

temps de marche

Où

Itinéraire / détail

Nous partirons de Valmont en VTT jusqu'à Montagne d'Amont (+ 1'000m), 2h
De là, court trail jusqu'au pied de la via ferrata (45'), puis via ferrata complète (compter 1h).
Après la pause au Rochers de Naye, retour par les Grottes (1h, dont 30' de Grottes, prendre lampe!), puis nous retrouverons les VTT et rentrerons sur Montreux par Le Paccot - Crêt d'y Bau - Caux - Valmont 6 - 7h pour la tournée complète...

Inscription

Inscription

Online von Mo 10. Mai 2021 bis Do 8. Juli 2021