

Activité

les 5'000m d'Equateur

Ce que

Type de course

Alpi (Alpinisme)

Quand

Date de début

Sa 23. Okt. bis So 7. Nov. 2021

Lieu de rendez-vous

Sa 23. Okt. 2021,

Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Wolfgang Martz

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

ZS

Exigences phys.

D,

Montée/Descente,
temps de marche

D+1'500m/ 9 H / jour

Où

Itinéraire de voyage

Transport public

Cabane, Hôtel, etc.

hôtels et cabanes

Itinéraire / détail

Prévoir marcher 1500m D+ par jour entre 4500m et 5000m d'altitude

Equipement

De Quito, nous ferons quelques courses d'acclimatation à 4'500m, puis prévoyons de faire le Cotopaxi, le Cayambe et ev. le Chimborazo...

nous ferons aussi quelques visites touristiques à Quito et sur l'itinéraire (bains thermaux)

l'équipement de haute montagne, crampons piolet

Inscription

Inscription

Online von Do 1. Okt. 2020 bis Mi 31. März 2021, Max. TN 4 / 12