

## Activité

**4000m à ski. Jeunesse**

## Ce que

Type de course

HM (Haute montagne à ski)

## Quand

Date de début

Sa 2. Mai bis So 3. Mai 2020

Lieu de rendez-vous

Sa 2. Mai 2020, 7.30 Uhr, Collège Mtx Est

## Qui

Groupe

Jeunesse

Chef de course 1

Serge Thélin

Chef de course 2

Olivier Amiguet

Guide de montagne

Olivier Amiguet

## Exigences

Exigences techn.

WS

Exigences phys.

C,

Montée/Descente,  
temps de marche

1200m

## Où

Itinéraire de voyage

Voiture

Cabane, Hôtel, etc.

cabane, 2 pic-nic et Thermos dans le sac à dos

Coûts

CHF 70.-,

Itinéraire / détail

4000m en fonction des conditions mais on espère le Gd Paradiso

Equipement

Magic Pass, Ski de randonnée, peaux de phoque, bâtons, chaussures de randonnée à ski, couteaux à skis, DVA, pelle, sonde, 2 paires de gants, bonnet, lunette de soleil, masque pour le brouillard, crème solaire, habit chaud système multi couches, veste Gore-tex, petite pharmacie, pic-nic, thermos boudrier, crampons, piolet, une grande sangle, 2 mousquetons à vis, prussik, vis à glace, lampe frontale, boule quiès, sac à viande pièce d'identité. Une partie du matériel manquant peut être mis à dispo par le club

## Inscription

Inscription

Telefonisch, Schriftlich, Online von Mi 23. Okt. 2019 bis Do 23. Apr. 2020