

Activité

Col de Cou

Ce que

Type de course

VTT (Vélo tous terrains)

Quand

Date de début

Sa 18. Juli 2020 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Sa 18. Juli 2020, 8.00 Uhr, Tronchenaz, Villeneuve

Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Wolfgang Martz

Chef de course 2

Exigences phys.

C,

Montée/Descente,

+ 1400m et - 1400m et plusieurs montées et descentes, 25km. Compter 6h pour le tour

temps de marche

Itinéraire / détail

Nous partirons du Grand Paradis (1'055m). Montée à Barme par la route, puis au Col de Cou (1'927m) par route d'alpage puis sentier (15 min portage). Ensuite descente puis traversée sur Les Crosets (- et + 200m env), routes d'alpage. Descente sur "Sur Cou" (trail et route forestière), traversée sur Ayerne (+100m, route d'alpage) et retour au Grand Paradis (trail et route forestière). Niveau difficulté principalement 2, avec passages courts de niveau 3. Roulant...

Inscription

Inscription

von Fr 5. Jun. 2020 bis Fr 12. Jun. 2020, Max. TN 3 / 12