

**Activité****Trient- Col de Balme****Ce que****Type de course**

Rando (Randonnée à pied)

**Quand****Date de début**

Di 18. Aug. 2026 1 Tag

**Lieu de rendez-vous**

Di 18. Aug. 2026, 7.30 Uhr, Parking la Tronchenaz- Villeneuve

**Qui****Groupe**

Mardistes

**Chef de course 1**

Yvonne Corbaz

**Chef de course 2****Exigences****Exigences techn.**

ZS-

**Exigences phys.**

C,

**Montée/Descente,  
temps de marche**

1021 m de dénivelé positif et négatif . Montée soutenue au début 13 km de distance 5h30 sans les pauses

**Où****Itinéraire / détail**

demande une bonne condition physique car la montée est raide pour atteindre le Col de Balme .

**Inscription****Inscription**

Schriftlich von Mi 12. Aug. 2026 bis So 16. Aug. 2026