

Activité

Cape aux Moines

Ce que

Type de course

Rando (Randonnée à pied)

Quand

Date de début

Di 13. Okt. 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Di 13. Okt. 2026, 9.00 Uhr, La Cergniaulaz (parking)

Qui

Groupe

Mardistes

Chef de course 1

Wolfgang Martz

Chef de course 2

Exigences techn.

T5

Exigences phys.

B,

Itinéraire / détail

Départ de la Cergniaule (1'280m), montée à La Plainiaz - Col de Soladier, puis montée par la crête jusqu'au Col de Pierra Perchia (1'859m). De là passage aérien jusqu'au sommet (+100m). Retour par le même chemin.

Seulement par conditions sèches.

Equipement

bons souliers de montagne

Inscription

Inscription

Schriftlich, Online von Mo 17. Aug. 2026 bis Mo 12. Okt. 2026, Max. TN 8