

Activité

Les Hauts de Montreux

Ce que

Type de course

Rando (Randonnée à pied)

Quand

Date de début

Di 27. Mai 2025 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Di 27. Mai 2025, 9.10 Uhr, Gare de Montreux

Qui

Groupe

Mardistes

Chef de course 1

Gisela Hauschild

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

T2

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,
temps de marche

Dénivelé +452 m/- 615 m Distance 12,3 km, Durée de la marche 4:00 h

Où

Cabane, Hôtel, etc.

Pique-nique

Itinéraire / détail

9:19 h départ du train à Crémaillère pour le Rocher de Naye, arrivée 9:46 h à Crêt-d'y-Bau. Montée raide dans un pré plein de narcisses jusqu'à une bifurcation. Traversée en aval du Merdasson et la Dent de Jaman jusqu'au Col de Jaman. Descente (par des étapes courtes sur le goudron) et traversée en aval des Verraux jusqu'à la fin de la vallée, changement de direction en angle aigu et continuation à la Planiaz. Descente à Sonloup et rentrée à Montreux en funi et train.

Info supplémentaire

Possibilité de descendre à pied pour les persévérants. Inscriptions par e-mail: gisela_hauschild@yahoo.de

Equipement

Chaussures de marche avec un bon profil, bâtons.

Inscription

Inscription

von Di 20. Mai 2025 bis Mo 26. Mai 2025