

## Activité

**Cours Rocher et Glace**

## Ce que

Type de course

Formation (Cours de formation)

## Quand

Date de début

Sa 15. Jun. bis So 16. Jun. 2024

Lieu de rendez-vous

Sa 15. Jun. 2024,

## Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Ladislav Tesar

Chef de course 2

Aymeric Le Cottonnec

Guide de montagne

Olivier Amiguet

Itinéraire / détail

Notre cours traditionnel Rocher et Glace aura lieu lors du premier jour de louverture de la Cabane de Moiry (a priori le 15 et 16 juin, sous réserve de modification). Au programme: Apprendre à poser une vis à glace, préparer sa réserve de corde et sencorder, marcher sur le glacier avec des crampons, savoir utiliser son piolet pour stopper une glissade ou comme point d'ancrage. Bref, des techniques à gogo pour bien commencer la saison d'alpinisme en toute sécurité, dans une belle ambiance et un cadre magnifique. D'ailleurs, la Cabane de Moiry fête ses 100 ans en 2024!

## Inscription

Inscription

Online von Do 14. März 2024