

Activité

La Grande Garde et la Seya (Ovronnaz)

Ce que

Type de course

Rando (Randonnée à pied)



Quand

Date de début

Di 30. Aug. 2022 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Di 30. Aug. 2022, 7.45 Uhr, Parking Lidl (Villeneuve)

Qui

Groupe

Mardistes

Chef de course 1

Olivier Trachsel

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

T2

Exigences phys.

C,

Montée/Descente,
temps de marche

D+ 1'000, D- 1'000, 13 km, 5H15

Où

Itinéraire / détail

Départ depuis le bas du télésiège, montée parfois un peu rude vers la Grande Garde, parcours de la crête jusqu'à la Seya, descente sur l'arrivée du télésiège, retour en allant tourner par la Saille et descente finale sur Ovronnaz. Magnifiques points de vues, course variée qui exige une "bonne" condition physique.

Info supplémentaire

Si une personne ou l'autre désire redescendre en télésiège, cela est une option à voir sur place. Mais cela implique une attente de plus d'une heure pour le retour des autres ! Cette course implique une bonne météo sinon elle pourrait devenir un peu pénible et glissante.

Equipement

Matériel de randonnée standard, bâtons essentiels, picnic, crème solaire et bonne humeur !

Inscription

Inscription

Telefonisch, Schriftlich